

そで <sup>ふく</sup> 袖のある服や、<sup>ひざ</sup> 膝より下のズボン <sup>した</sup> を <sup>き</sup> 着ましょう。  
<sup>くつした</sup> 靴下をはいて <sup>うご</sup> 動きやすいスニーカーなどをはきましょう。

